Carl Nielsen-skolen
Lumbyvej 64
5792 Årslev
Tlf. 72533780
E-mail: cns@fmk.dk

Princip for alkohol og nikotin på Carl Nielsen skolen

1. Formål

- Skolens alkoholprincip har til formål at understøtte et sundt, trygt og ansvarligt fællesskab blandt elever, forældre og ansatte.
- Vi ønsker at sende klare og positive signaler om, at Carl Nielsen skolen er et sted fri for alkohol- og nikotinpåvirkning
- Princippet bygger på viden om unges udvikling og på anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og andre faglige organisationer (jf. nedenfor).

2. Alkoholpolitik på skolen

- Carl Nielsen skolen er en alkohol- og nikotinfri skole: Alkohol og nikotin må ikke medbringes, serveres eller indtages i skolens eller SFO'ens åbningstid eller ved skolens arrangementer (både inde og ude).
- Dette gælder elever, forældre og personale under arrangementer, samt ved aktiviteter i SFO/klub, hvor skolen har tilsyns- eller arrangørrolle.
- Undtagelser (fx voksenarrangementer uden elever til stede) kan kun ske med forudgående godkendelse fra skolens ledelse.

3. Forebyggelse, viden og rollemodeller

- Skolen vil aktivt støtte forebyggelse af alkohol- og nikotinbrug (f.eks. puffbar, rygning og snus) hos børn og unge ved at fremme læring og dialog om alkohol og nikotins påvirkningen af barnets trivsel og udvikling. Dette er i tråd med anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og Alkohol & Samfund. sundhedsstyrelsen.dk
- Lærere, pædagoger og andre ansatte forventes at være rollemodeller. Deres adfærd skal afspejle skolens princip, især i sammenhænge med elever.
- Forældrene opfordres kraftigt til at engagere sig i dialog om alkohol og nikotin og til at indgå holdningsaftaler.
- Vi vil fremme samarbejdet mellem skole og hjem, således at forældre, elever og medarbejdere sammen reflekterer over betydningen af alkohol og nikotin for trivsel, udvikling og fællesskab.

Carl Nielsen-skolen
Lumbyvej 64
5792 Årslev
Tlf. 72533780
E-mail: cns@fmk.dk

4. Organisering af dialog

- Ved forældremøder senest fra 4. klasse vil emnet nikotin (rygning, puffbars og snus) være fast punkt så vi sikrer fælles forståelse og dialog.
- Ved forældremøder senest fra 6. klasse vil emnet alkohol ligeledes være fast punkt.
- Skoleledelse og skolebestyrelse sørger for, at alkoholpolitikken præsenteres og drøftes mindst én gang om året med forældrerepræsentanter.
- Der kan etableres dialogfora med inddragelse af eksterne eksperter, fx via SSP eller sundhedsplejerske, for at fremme forebyggelse og oplysning.

5. Kommunikationen af politikken

- Princip for alkohol og nikotin offentliggøres tydeligt på skolens hjemmeside og i skolens forældrematerialе
- Der informeres om skolens holdning til alkohol og nikotin i forbindelse med alle relevante arrangementer (fx sommerfester, koncerter, klassefester), så alle deltagere er klar over rammerne.
- Skolen henviser løbende til relevant viden og anbefalinger (jf. referencer nedenfor).

6. Konsekvenser ved overtrædelse

- Hvis alkoholpolitikken brydes, håndteres det af skolens ledelse. Alvorlige eller gentagne overtrædelser kan blive drøftet i skolebestyrelsen på principielt niveau.
- Skolebestyrelsen og ledelsen vil arbejde med at forebygge overtrædelser gennem dialog og oplysning, ikke primært gennem straf.

7. Evaluering og revison

- Alkoholprincippet evalueres mindst én gang årligt af skolebestyrelsen i samarbejde med skoleledelsen og forældrevalgte repræsentanter.
- Ved evalueringen vurderes bl.a.:
    1. Hvor godt princippet kommunikeres ud til elever, forældre og personale
    2. Om der er behov for opdatering i lyset af ny viden eller ændrede betingelser
    3. Hvordan vi kan styrke forebyggelsesindsatsen i samarbejde med forældre og eksterne aktører

Carl Nielsen-skolen
Lumbyvej 64
5792 Årslev
Tlf. 72533780
E-mail: cns@fmk.dk

8. **Vigtige links**
   For at styrke viden og dialog om alkohol har skolen brug for at henvise til følgende sider:

   • Sundhedsstyrelsen: Gode råd til forældre om alkohol
   10 gode råd til forældre om alkohol | Sundhedsstyrelsen

   • Sundhedsstyrelsen: Teenageforældre – rusmidler
   Teenageforældre | Sundhedsstyrelsen

   • Sundhedsstyrelsen: Anbefalinger om alkohol Unge og tobaks- og nikotinbrug | Sundhedsstyrelsen
   Anbefalinger om alkohol | Sundhedsstyrelsen

Vedtaget i skolebestyrelsen d. 17.02.2026