Princip for bad og omklædning i forbindelse med idrætsundervisningen

Vedtaget af skolebestyrelsen den 17. september 2026

Formål med princippet:

- At alle elever har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget.
- At omklædning og bad efter idrætsundervisningen er en naturlig del af idrætsfaget.
- At den enkelte elev får et naturligt forhold til sin egen krop.
- At alle elever lærer at omgås hinanden i gensidig respekt for hinandens forskelligheder.
- At idrætslæreren er bevidst om at være en rollemodel for eleverne.
- At forældre er klar over deres rolle og ansvar for børnenes idrætsdeltagelse.
- At ledelse, lærere, elever og forældre kender til skolens retningslinjer for idrætsundervisningen inklusive omklædning og det efterfølgende bad.

Princippet ligger i forlængelse af Folkeskoleloven.

Omklædning og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen for både elever og lærere. Det er værdifuldt, at vores børn og unge i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop og udvikler en forståelse og erkendelse af, at vi som mennesker ser forskellige ud. Derudover understøtter denne del af faget elevernes tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne.

Det er skolens ansvar at:

- søge dialogen og løsninger med elever og forældre ved udfordringer i forbindelse med omklædning og bad efter idræt.
- indbydende badefaciliteter for eleverne
- sørge for tilsyn under omklædning og badning.
- undervise eleverne i personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur.

Det er forældrenes ansvar at:

- støtte op om “Princip for bad og omklædning”
- indgå i positiv dialog med skolen om at skabe en tryg omklædnings- og badekultur.
- Orientere sig i info om faget, som idrætslærerne sender ud. At barnet medbringer idrætstøj (både til indendørs og udendørs), håndklæde mv., som gør det muligt at tage del i både idræt og efterfølgende bad.

Bilag til "Princip for bad og omklædning"

Eventuel fritagelse

Vedr. fritagelse for idræt og bad

En elev kan af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for idræt. Hvis det drejer sig om længerevarende fravær, skal skolens leder godkende forældrenes anmodning herom (over 10 uger).
Ved kortere fravær er det elevens idrætslærer, der modtager anmodningen om fritagelsen. Hjemmet kan skriftligt anmode om fritagelsen ved at angive årsag og varighed (besked på Aula).
Fritagelsen betyder, at eleven i den udstrækning sygdommen eller skaden tillader det, naturligvis er til stede i undervisningen, dvs. at eleven fortsat medbringer idrætstøj, og så er det lærerens ansvar at finde øvelser eller opgaver, som er relevant for eleven og uden risiko ift. skaden. For at sikre at eleven opnår et fagligt udbytte, kan eleven blandt andet fungere som observatør og inddrages i det omfang, det er muligt f.eks. som medhjælper, dommer m.v.

Fodvorter

Hvis en elev har fodvorter og disse er under behandling, deltager eleven i idrætsundervisningen, men kan fritages for bad i dialog med elevens idrætslærere.

Menstruation

Nogle piger kan i menstruationsperioden have brug for mere tid og være mere private i forbindelse med badesituationen. I disse tilfælde kan idrætslæreren lave aftaler med pigerne om, hvordan badet klares, så det ikke hæmmer pigernes generelle deltagelse i idræt eller bliver en begrænsende faktor. F.eks. ved at lade pigerne gå i bad et par minutter før de andre de gange, hvor menstruationer forekommer.